

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 49 городского округа-город Камышин  
(МБДОУ Дс № 49)

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ Дс № 49  
Протокол № 1  
От 24.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 49  
О.В.Кобызева

Приказ № 122/1.-о  
от 24.08.2023



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в возрастных группах МБДОУ Дс № 49**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

**Режим дня  
Разновозрастная № 2 (от 3 до 5 лет)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.40 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
Разновозрастная № 3 (от 4 до 6 лет)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30

Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

### Режим дня

#### Старшая группа компенсирующей направленности № 1 (от 5 до 6 лет)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность,	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

### Режим дня

#### Старшая группа компенсирующей направленности № 6 (от 5 до 6 лет)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность,	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.40

Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

**Режим дня  
подготовительная группы компенсирующей направленности № 4  
(от 6 до 8 лет)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.45 (муз.зал)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.15
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.15 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)